



BAYBURT ÜNİVERSİTESİ

2022 NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

1 Nisan 2022 Cuma	
TAVUK SUYU ÇORBA	161kkal
KADIN BUDU KÖFTE	360kkal
MAKARNA	336kkal
SALATA	123kkal

4 Nisan 2022 Pazartesi	
MERCİMEK ÇORBA	115 kkal
KAVURMA	351kkal
PİRİNC PİLAVI	291kkal
CACIK	120kkal

5 Nisan 2022 Salı	
EZOĞELİN ÇORBA	181kkal
ARAP TAVA	335kkal
BULGUR PİLAVI	337kkal
HALKA TATLI	193kkal

6 Nisan 2022 Çarşamba	
ŞEHİRİYE ÇORBASI	184kkal
ÇİFTLİK KEBABI	311kkal
PİRİNC PİLAVI	337kkal
ISLAK KEK	124kkal

7 Nisan 2022 Perşembe	
DÜĞÜN ÇORBA	122kkal
ROSTO KÖFTE	340kkal
MEYHANE PİLAVI	296kkal
ELMA	177kkal

8 Nisan 2022 Cuma	
KÖYLÜM ÇORBA	98 kkal
FIRINDA TAVUK	222kkal
PİRİNC PİLAVI	326kkal
SALATA	120kkal

11 Nisan 2022 Pazartesi	
YAYLA ÇORBA	152kkal
KURU FASULYE	303kkal
PİRİNC PİLAVI	337kkal
KARIŞIK TURŞU	120kkal

12 Nisan 2022 Salı	
BAYBURT KESME ÇORBA	181kkal
ÇİFTLİK KEBABI	237kkal
ACILI BULGUR PİLAVI	306kkal
KREMA TATLI	120kkal

13 Nisan 2022 Çarşamba	
DOMATES ÇORBA	188kkal
BAYBURT TAVA	410kkal
PİRİNC PİLAVI	291kkal
YOĞURT	123kkal

14 Nisan 2022 Perşembe	
TOYGA ÇORBA	184kkal
KASAP KÖFTE	343kkal
SOSLU MAKARNA	326kkal
MEYVA	120kkal

15 Nisan 2022 Cuma	
MERCİMEK ÇORBA	161kkal
SEBZELİ TAVUK	398kkal
ŞEH.PİRİNC PİLAVI	336kkal
SÜTLAC	150kkal

18 Nisan 2022 Pazartesi	
KÖYLÜM ÇORBASI	128kkal
ETLİ NOHUT	307kkal
BULGUR PİLAVI	337kkal
KARIŞIK TURŞU	120kkal

19 Nisan 2022 Salı	
SEBZE ÇORBA	184kkal
TAV.FIRIN PATATES	343kkal
BULGUR PİLAVI	291kkal
AYRAN	192 kkal

20 Nisan 2022 Çarşamba	
MANTAR ÇORBASI	152kkal
İZMİR KÖFTE	313kkal
SOSLU MAKARNA	213kkal
SALATA	120kkal

21 Nisan 2022 Perşembe	
KREMALI MANTAR ÇOR	184kkal
ÇİTİR TAVUK	340kkal
ACILI BULGUR PİLAVI	291kkal
ISLAK KEK	165kkal

22 Nisan 2022 Cuma	
YAYLA ÇORBASI	181 kkal
ORMAN KEBABI	335 kkal
BULGUR PİLAVI	306 kkal
MEVSİM MEYVE	120 kkal

25 Nisan 2022 Pazartesi	
DOMATES ÇORBASI	188 kkal
YÖRESEL MANTI	343 kkal
KARIŞIK KIZARTMA	291 kkal
YOĞURT	123 kkal

26 Nisan 2022 Salı	
TAVUK SUYU ÇORBASI	181kkal
FIRIN TAVUK	335kkal
PİRİNC PİLAVI	337kkal
KAR. MEYVE KOMPOSTO	192kkal

27 Nisan 2022 Çarşamba	
TEL ŞEH. ÇORBA	115kkal
KAVURMA	284kkal
BULGUR PİLAVI	336kkal
ELMA	15kkal

28 Nisan 2022 Perşembe	
SARI MERCİMEK ÇORBA	184 kkal
ÇİFTLİK KEBABI	357kkal
ACILI BULGUR PİLAVI	291kkal
KREMA TATLI	192kkal

29 Nisan 2022 Cuma	
MERCİMEK ÇORBASI	181 kkal
SEBZELİ TAVUK	335 kkal
BULGUR PİLAVI	306 kkal
CACIK	120 kkal

Türkiye Beslenme Rehberine (TÜBER) göre hazırlanmıştır.

Sıtkı AVCI
Firma Sorumlusu

Selim VARDAR
Şube Müdürü

Rüştü YILDIRIM
Daire Başkanı