

BAYBURT SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU
SAĞLIK BAKIM HİZMETLERİ BÖLÜMÜ
YAŞLI BAKIM PROGRAMI
DERS İÇERİKLERİ

I. SINIF - I. YARIYIL

DERSİN ADI	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I		2	-	2
DERS İÇERİĞİ				
Kavramlar; Devrim, İhtilal, Reform, Doğu sorunu nedir?, Tarihsel gelişimi, XIX. Yüzyıl Osmanlı imparatorluğunun giriştiği yenileşme çabaları, I. Dünya savaşı ve nedenleri, cepheler ve sonuçları, Türk Milli Mücadele Tarihi, Türk İnkılap hareketleri.				

DERSİN ADI	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
Türk Dili I		2	-	2
DERS İÇERİĞİ				
Dil nedir?, Dil ve Kültür ilişkisi, Türk dilinin dünya dilleri arasındaki yeri, Türkçe de sesler ve sınıflandırılması, Hece bilgisi, Yazım kuralları ve uygulaması, Noktalama işaretleri ve uygulaması, Yapım ekleri ve uygulaması.				

DERSİN ADI	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
Yabancı Dil I		2	-	2
DERS İÇERİĞİ				
Dilbilgisi ve seviyelerine uygun dil becerilerini (okuma, yazma, dinleme ve konuşma) geliştirmek.				

DERSİN ADI	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
Yaşlı Bakım İlke ve Uygulamaları I		2	2	6
DERS İÇERİĞİ				
Yaşlanma ve yaşlılık ile ilgili tanımlamalar, Yaşlının temel gereksinimleri, Yaşlıda bakım uygulamalarının yürütülmesinde temel kurallar, Hayati belirtiler, ateş, nabız, tansiyon, solunum ölçülmesi ve kaydedilmesi, Yaşlıda bireysel hijyen ve uygulamaları, Yatak yapımı, rahat yatış pozisyonları, Yaşlının beslenme gereksiniminin karşılanması, oral yol ve gavajla beslenme, Yaşlıda bası yaraları ve yara bakımı, Oral ve parenteral ilaç uygulamaları, Yaşlıda sıcak ve soğuk uygulamalar.				

DERSİN ADI	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
Fizyoloji		2	-	4
DERS İÇERİĞİ				
Fizyolojide temel kavramlar, Hücre Fizyolojisi, Kas fizyolojisi, Dolaşım sistemi, Kan fizyolojisi, Solunum sistemi fizyolojisi, Sindirim sistemi fizyolojisi, Boşaltım sistemi fizyolojisi, Merkezi sinir sistemi fizyolojisi, Endokrin sistem fizyolojisi.				

DERSİN ADI	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
Tıbbi Terminoloji		2	-	3
DERS İÇERİĞİ				
İnsan anatomisine ilişkin tıbbi terimler, Hareket ve Sinir sistemi ile psikiyatrik hastalıklara ilişkin tıbbi terimler, Solunum ve sindirim sistemine ilişkin tıbbi terimler, Kardiovasküler sistem ile kan ve kan yapıcı organlara ilişkin tıbbi terimler, Üriner, Genital ve Endokrin sisteme ilişkin tıbbi terimler, Göz, Kulak-Burun-Boğaz ve deriye ilişkin tıbbi terimler.				

DERSİN ADI	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
İş Sağlığı ve Güvenliği		2	-	3
DERS İÇERİĞİ				
İşyeri güvenliği ve tehdit edici unsurlar, iş güvenliğinin tanımı, iş güvenliğinin önemi, iş güvenliğinin amacı, işçi sağlığı, koruyucu araçlar, iş kazası, iş kazaları ve yaralanma, iş kazasını meydana getiren nedenler, kazaların iş gücüne ve ekonomiye etkileri, iş sağlığı ve güvenliğinin sağlanmasında devletin görevi, iş sağlığı ve güvenliği konusunda işçilerin yükümlülükleri, işçilerin hakları ve sorumlulukları, işçinin çalışmaktan kaçınması, iş akdini haklı nedenle fesih hakkı, İSG yönetim sistemi, Avrupa birliği ülkelerinde uygulanan iş sağlığı ve güvenliği yönetim sistemleri, iş sağlığı ve güvenliği yönetim sistemlerinin gelişimini teşvik etmeyi amaçlayan girişimler konularını kapsar.				

DERSİN ADI	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
Anatomi		2	-	4
DERS İÇERİĞİ				
Anatominin tanımı ve öğretim yöntemleri, Anatomide sık kullanılan terimler, Hareket sistemi, Dolaşım sistemi, Solunum sistemi, Sindirim sistemi, Üriner sistem, Genital sistem, Merkezi sinir sistemi, Endokrin sistem, Duyu organları, Periferik oluşumlar.				

DERSİN ADI	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
Temel Gerontoloji		2	-	4
DERS İÇERİĞİ				
Yaşlılığın tanımı ve yaşlılık biliminin tarihçesi, Geriatri ve Gerontoloji tanımlamaları, Yaşlanma teorileri, Yaşlanmaya bağlı fizyolojik ve psiko-sosyal değişimler, Türkiye’de ve dünyada yaşlılığın demografik durumu ve epidemiyolojisi, Yaşlı bireylerde yaşam kalitesi, Yaşlılıkta sık görülen sorunlar, Yaşlılıkla ilgili yaygın inançlar ve yaş ayrımcılığı, Türk kültüründe yaşlılık ve yaşlıların durumu, Ulusal ve uluslararası yaşlılık politikaları, Yaşlılarla ilgili dernek, kurum, kuruluşlar ve faaliyetleri, Türkiye’de yaşlılarla ilgili kanun ve yönetmelikler.				

I. SINIF - II. YARIYIL

DERSİN ADI	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II		2	-	2
DERS İÇERİĞİ				
Atatürk İlkeleri, Cumhuriyetçilik ilkesi; Cumhuriyet ile demokrasi arasındaki ilişkiler, Atatürk ve Cumhuriyetçilik, Milliyetçilik ilkesi, Milliyet, milliyetçilik kavramları, Halkçılık ilkesi; Türklerde Halkçılık, Atatürk’ün halkçılık anlayışı, Laiklik ilkesi; Dinin tanımı ve diğer kurumlarla ilişkisi, laiklik, Türklerde laiklik. Devletçilik ilkesi; devletin tanımı, görevleri, klasik ve modern devlet anlayışı, Türklerde devletçilik, Atatürkçü düşünce sisteminde devletçiliğin Türk toplumuna sağladığı faydalar, İnkılâpçılık ilkesi; inkılâp kavramının tanımı, Atatürkçü düşünce sisteminde inkılâpçılık.				

DERSİN ADI	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
Türk Dili II		2	-	2
DERS İÇERİĞİ				
Kompozisyon yazmada kullanılan plan ve uygulaması. Türkçede isim ve fiil çekimleri, Zarf ve edatların Türkçede kullanım şekilleri, Edebiyat ve düşünce dünyası ile ilgili eserlerin okunup incelenmesi ve teorik uygulamaları, Bilimsel yazıların hazırlanmasında uyulacak kurallar.				

DERSİN ADI	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
Yabancı Dil II		2	-	2
DERS İÇERİĞİ				
Öğrencilerin seviyelerine uygun dil, yapı ve okuma-yazma, dinleme, konuşma becerilerini geliştirmesi.				

DERSİN ADI	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
Yaşlıda Kronik Hastalıklar		2	-	3
DERS İÇERİĞİ				
Kronik hastalıklar tanımı, özellikleri, seyri ve evreleri, Yaşlılığa bağlı kardiyovasküler sistem değişiklikleri, Kalp yetmezlikleri, koroner arter hastalıkları, hiper tansiyon, periferik damar hastalıkları, Diabetes Mellitus ve diğer endokrin hastalıklar, Gastrointestinal sistemin kronik hastalıkları, Pulmoner sistemin kronik hastalıkları, Kronik böbrek hastalıkları, Yaşlılıkta hematolojik hastalıklar, Yaşlılık ve kanser.				

DERSİN ADI	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
Yaşlı Bakım İlke ve Uygulamaları II		4	2	6
DERS İÇERİĞİ				
Yaşlı mobilizasyonunu sağlama, Yatağa bağlı yaşlı bakımı, Terminal dönemde yaşlı bakımı, Yaşlıda O2 tedavisi ve aspirasyon uygulaması, Sıvı-elektrolit dengesi, Yaşlıda ayak sorunları ve ayak bakımı, Yaşlıda dermatolojik sorunlara yönelik uygulamalar, Kardiyovasküler sistem sorunları ve uygulamaları, Solunum sistemine ait sorunlar ve uygulamaları.				

DERSİN ADI	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
Davranış Bilimleri		2	-	2
DERS İÇERİĞİ				
Davranış düzlemi, statü, Sosyal etki önemi kaynağı ve sosyal etki türleri, Tutum önemi bileşenleri işlevleri tutumların yapısal özellikleri oluşumu, Kişilik ve kişiliği belirleyen faktörler, Algılama, algılama süreci ve algılamayı etkileyen faktörler, Öğrenme işletmeler açısından önemi ve öğrenme kuramları, İkna ikna süreci ve ikna teknikleri, Güdüleme güdüleme süreci teorileri ve yönetilmesi, Stres, stres faktörleri ve sonuçları ve stres yönetimi, İletişim unsurları ve türleri, Grup yapısı gruplardaki davranışları, Kültür, kültür çeşitleri özellikleri, Örgüt kültürü, Örgütlerde rol davranışı.				

DERSİN ADI	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
İletişim Becerileri		2	-	2
DERS İÇERİĞİ				
Giriş, Dersin tanımı ve amacı, İletişimin kavramsal yönü, İletişimin özellikleri nelerdir?, İletişim türleri nelerdir?, İletişim ve algılama, Kendini tanıma, etkili dinleme, Beden dili, Psikolojik Savunma Mekanizmaları, Girişkenlik, Hakkına Sahip Çıkma, Empati, Stres, Stresle başa çıkmanın yolları, Hasta olma ve Hastaneye yatmanın anlamı, Değişen Türk toplumu içinde iletişim.				

DERSİN ADI	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
Sosyal Hizmetler		2	-	3
DERS İÇERİĞİ				
Örgüt ve yönetim kavram ve kuramları I (Foucaultun Örgütler kuramı: Zaman ve Mekanın Denetimi), Örgüt ve yönetim kavram ve kuramları I (Weberin Bürokrasi görüşü, bürokraside resmi ve resmi olmayan ilişkiler), Örgütte çatışma ve değişim, Sosyal hizmet örgütlerinin temel özellikleri ve tipleri, Sosyal hizmet örgütlerinde yönetim süreçleri I (örgütlenme, etkileme, planlama), Sosyal hizmet örgütlerinde yönetim süreçleri II (yetki devri, eşgüdümleme), Sosyal hizmet örgütlerinde yönetim ilkeleri ve boyutlar, Çağdaş yönetim kavramlarının sosyal hizmet yönetimine uyarlanması, Çağdaş yönetim kavramlarının sosyal hizmet yönetimine uyarlanması, Sosyal hizmet yönetimin denetlenmesi, Yönetici olarak sosyal hizmet uzmanı, Sosyal hizmet alanlarında proje tasarımı ve yönetimi 2828 Sayılı Sosyal Hizmetler ve Çocuk Kurumu (SHÇEK) Kanununun incelenmesi, Yerel Yönetimler ve Sosyal Hizmet.				

DERSİN ADI	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
Yaz Stajı (30 işgünüdür)		-	-	8

II. SINIF - III. YARIYIL

DERSİN ADI	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
Yaşlı Bakım İlke ve Uygulamaları III		-	16	8
DERS İÇERİĞİ				
Öğrencilere teorik ve pratik derslerde aldıkları bilgileri yaşlı bakım programı ile ilgili birimlerde dönüşümlü olarak uygulama yaptırmaktır. Geliştirilen eğitim programının hedef ve amaçlarının değerlendirilmesi ve etkinlik derecesinin belirlenmesi.				

DERSİN ADI	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
Beslenme İlkeleri		2	-	4
DERS İÇERİĞİ				
Genel beslenme tanımı ve önemi, Besin Öğeleri, Karbonhidratlar, Proteinler, Yağlar, Vitaminler, Su ve Mineraller, Yeterli ve dengeli beslenme, Yaşlılık ve beslenme (Yaşlı beslenmesinde koku, tat ve dokunma duyularının önemi), Yaşlıda beslenme ve kanser ilişkisi, Yaşlıda diyabet ve beslenme, Yaşlıda hipertansiyon ve beslenme, Yaşlıda kalp ve böbrek hastalıkları ve beslenme, Yaşlılığa bağlı kas kaybında beslenme, Yaşlılıkta mide-bağırsak hastalıklarında beslenme, Besin ilaç etkileşimi, ilaç alan hastaların beslenmesi, Gıdaları satın alma, hazırlama ve pişirme yöntemleri, Gıdalarla bulaşan hastalıklar ve hijyen.				

DERSİN ADI	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
Yaşlıda Romatolojik ve Nörolojik Hastalıklar		2	-	4
DERS İÇERİĞİ				
Yaşlılığa bağlı nörolojik değişiklikler, Serebrovasküler hastalıklar, Demans oluşturan durumlar, Parkinson hastalığı, Epilepsi, Periferik nöropatiler, Vitamin B12 eksikliği, Baş ağrıları, Multipl skleroz, kas hastalıkları, Stupor ve koma, Yaşlılığa bağlı iskelet sistemi değişiklikleri, Osteoporoz ve yaşlılarda kırıklar, Kollajen doku hastalıkları, Romatoid artrit, Bel ağrısı, Ankilozan spondilit, Gut Hastalığı, Osteoartroz, tendinit, bursit, ayak sorunları, Kronik yorgunluk sendromu, Ağrı, Romatizmal hastalıkların sınıflaması, tanımları, Romatizmal hastalıklarda fizyoterapi, değerlendirme yöntemleri ve güncel rehabilitasyon yaklaşımları.				

DERSİN ADI Sağlık Sosyolojisi	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
		2	-	4
DERS İÇERİĞİ				
Sosyoloji nedir? Sosyolojinin diğer bilim dalları ile ilişkisi nedir?, Birey ve toplum, toplumsal kurumlar Kültür ve toplum, Sağlık sosyolojisine giriş, Tıp ve sosyoloji ilişkisi, Sağlık sosyolojisinin çalışma alanları Kültür ve sosyal yapının sağlık ve hastalık üzerine etkisi, Tıbbi uygulamaların sosyo-kültürel safhaları Sağlık ve hastalığı etkileyen sosyo-kültürel uygulamalar, Sağlık, hastalık ve sosyal değişme, Modern tıp, hastalık ve resmi kuruluş ilişkilerinin sosyo-kültürel yönü, Sosyal örgütlenme, Genel özetleme ve tartışma.				

DERSİN ADI Bilgi ve İletişim Teknolojileri	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
		2	-	2
DERS İÇERİĞİ				
Bilgisayara giriş, Bilgisayar sisteminin yapısı ve genel özellikleri, Klavye, CPU, Bellek, Yazıcılar, Disk ve disket özellikleri, Ekran, Terminal, Modem teknik özellikleri, Bilgisayar kullanım kuralları, Windows genel kullanımı ve komutları uygulama, Office 2010 hakkında genel bilgi, Word 2010 genel kullanımı, Word 2010 Dosya menüsü kullanımı, Word 2010 Düzen menüsü kullanımı, Word 2010 Görünüm menüsü kullanımı, Word 2010 Ekle menüsü kullanımı, Word 2010 Biçim menüsü kullanımı, Word 2010 Araçlar menüsü kullanımı, Word 2010 Tablo menüsü kullanımı, Excel kullanımında gerekli temel uygulama menüleri, Powerpoint kullanımına yönelik temel uygulama menüleri.				

DERSİN ADI Yaşlıda Bulaşıcı Hastalıklar	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
		2	-	4
DERS İÇERİĞİ				
İnfeksiyon hastalıklarına giriş, Genel bilgiler, Yaşlılık döneminde enfeksiyonların genel özellikleri, Yaşlılıkta enfeksiyonları kolaylaştıran faktörleri, Sindirim sistemiyle bulaşan hastalıklar, Besin zehirlenmeleri, Tifo, Basilli Dizanteri, Koler, Brusella, Solunum yoluyla bulaşan hastalıklar, İnfluenza, Bronşit, Pnömoniler, Tüberküloz, Deri ve mukozayla bulaşan enfeksiyon hastalıkları, Kuduz, Tetanoz, Menenjit, Hepatit, AIDS, Üriner sistem İnfeksiyonları, hastane enfeksiyonları, Parazit enfeksiyonları, enfeksiyon hastalıklarından korunma ve kontrol Yöntemleri, Yaşlılık ve immünoloji.				

DERSİN ADI Geriatrik Psikiyatri	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
		2	-	4
DERS İÇERİĞİ				
Yaşlılıkta kişilik değişiklikleri, Yaşlılıkta görülen psikotik bozukluklar, Yaşlılık döneminde bipolar bozukluk, Yaşlılık depresyonu, Yaşlılarda şizofreniye benzer paranoid durumlar, Yaşlılıkta anksiyete bozuklukları, Yaşlılıkta demans.				

II. SINIF - IV. YARIYIL

DERSİN ADI Yaşlı Bakım ilke ve Uygulamaları IV	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
		-	16	8
DERS İÇERİĞİ				
Öğrencilere teorik ve pratik derslerde aldıkları bilgileri yaşlı bakım programı ile ilgili birimlerde dönüşümlü olarak uygulama yaptırmaktır. Geliştirilen eğitim programının hedef ve amaçlarının değerlendirilmesi ve etkinlik derecesinin belirlenmesi.				

DERSİN ADI Yaşlılarda Meşguliyet Terapisi ve Rehabilitasyon	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
		2	-	5
DERS İÇERİĞİ				
Meşguliyet terapisinin anlam ve önemi, Egzersizin sistemler üzerine etkisi, Yaşlılarda uygulanacak egzersiz programlar, Özel ev egzersiz programları, Yaşlılık sürecinde bedensel etkinlik, Vücut mekanikleri, Yaşlıda fiziksel Aktiviteye katılmanın getireceği riskler, Fiziksel ve Sosyal Rehabilitasyon tanımı ve kapsamı, Geriatrik rehabilitasyon, Bellek idmanları, Sanatsal uğraşların anlamı-önemi ve sınıflandırılması, Yaşlılarda kutlamanın anlam ve önemi, Bayramlar ve geziler.				

DERSİN ADI İlk Yardım	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
		2	-	5
DERS İÇERİĞİ				
İlk yardımın tanımı, önemi, ilkeleri, İlk yardım çantası, Kanamalar, şok ve çeşitleri, Yaralanmalar, CPR (Kardiyo-Pulmoner Resüsitasyon), Yabancı cisim aspirasyonu, Kırık, çıkık ve burkulmalar, Yanıklar, Sıcak ve soğuğa maruz kalma, Zehirlenmeler, Tıbbi durumlarda ilk yardım, Geriatrik aciller ve ilk yardım.				

DERSİN ADI Farmakoloji ve Akılcı İlaç Kullanımı	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
		2	-	3
DERS İÇERİĞİ				
Kardiyotonik Glikozidler, Antiaritmik ilaçlar, Antianginal ilaçlar. Adrenerjik agonist ve antagonist ilaçlar, Santral sinir sistemi ilaçlar, Otonom sinir sistemine etki eden ilaçlar, Solunum sistemine etkili ilaçlar, Sindirim sistemine etkili ilaçlar, Endokrin sisteme etkili ilaçlar, Üriner sistem ilaçları, Hemolitik kemoterapotik ilaçlar, Diğer vücut sistemlerine etkili ilaçlar.				

DERSİN ADI Meslek Etiği	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
		2	-	4
DERS İÇERİĞİ				
Etik ve ahlak kavramlarını incelemek, Etik sistemlerini incelemek, Ahlakın oluşumunda rol oynayan faktörleri incelemek, Meslek etiğini incelemek, Mesleki yozlaşma ve meslek hayatında etik dışı davranışların sonuçlarını incelemek, Sosyal sorumluluk kavramını incelemek.				

DERSİN ADI Evde Yaşlı Bakım Hizmetleri	KREDİ / SAAT	TEORİK	PRATİK	AKTS
		2	-	5
DERS İÇERİĞİ				
Yaşlılar için evde bakım hizmetlerinin örgütlenmesi ve yönetimi, Evde bakım hizmetlerinde vaka yönetimi, Aile sağlığı açısından evde yaşlı bakımının yeri ve önemi, Evde yaşlı bakımında yaşanan psikolojik sorunlar ve baş etme yöntemleri, Türkiye’de ve dünyada evde bakım hizmetleri veren kuruluşlar ve çalışma prensipleri.				